



Spiritualité de la liturgie

Cycle de Noël

Verbe de gloire, Fils bien-aimé de Dieu,
le silence a recouvert ton nom d'éternité :
tu viens demeurer parmi nous.
La Vierge-Mère t'appelle Jésus : Emmanuel !

R/ Ô merveilleux échange !
Mystère de l'amour : Jésus, nous demeurons en toi !

Image éternelle du Père,
tu portes notre péché pour nous vêtir de sainteté. R/

Parole éternelle du Père,
tu apprends notre langage pour nous révéler l'indicible. R/

Lumière éternelle du Père,
tu pénètres dans notre nuit pour y faire naître le jour. R/

Sagesse éternelle du Père,
tu deviens nourriture pour nous donner le goût de Dieu. R/

Répons de l'office des lectures du 25 décembre



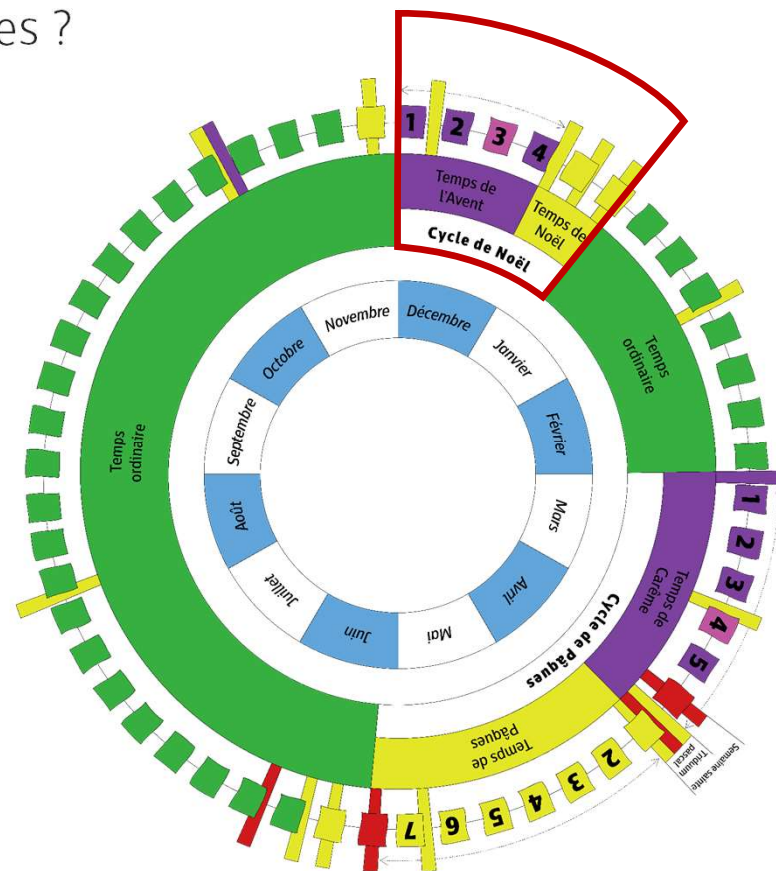
Introduction

Questions

- Comment la liturgie nourrit-elle notre vie spirituelle ?
- Quelle est la foi exprimée lorsque nous prions ?
- Comment en parler avec les enfants et les jeunes ?

Plan

- Le cycle de Noël
 - Le temps de l'Avent
 - Le temps de Noël
- L'admirable échange
 - Perspective d'en haut :
 - Dieu assume notre humanité
 - Perspective d'en bas :
 - Nous participons à la vie divine

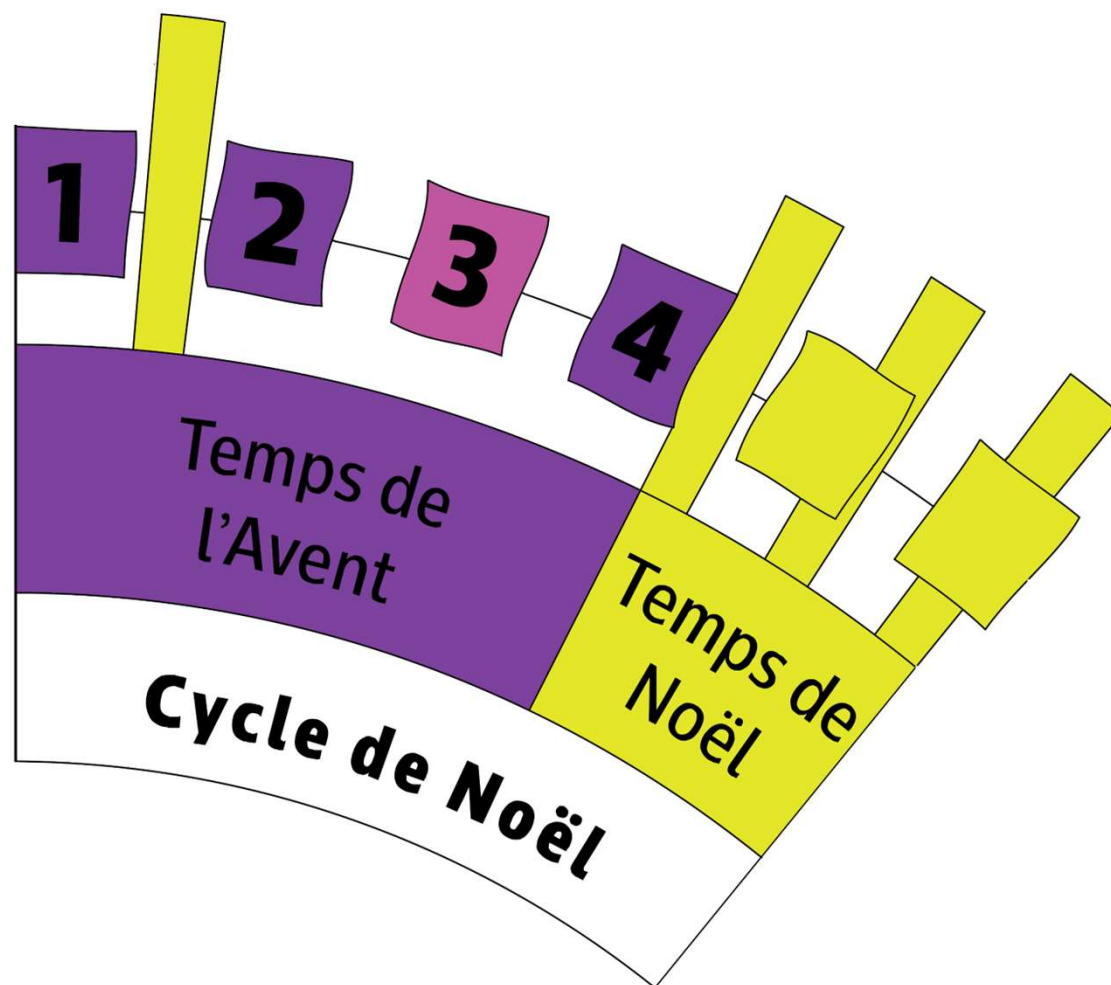


Le cycle de Noël : quelques rappels



Le cycle de Noël

Un cycle, deux temps liturgiques



Le cycle de Noël

Le temps de l'Avent

Plusieurs avènements


- La première venue du Christ en notre chair, il y a 2'000 ans (premier avènement)
- Son retour dans la gloire, à la fin des temps (second avènement)
- Sa venue chaque jour dans nos cœurs (saint Bernard de Clairvaux)



Le cycle de Noël

Le temps de Noël

Plusieurs fêtes

- Nativité du Seigneur  25 décembre
(et aussi l'Annonciation : 25 mars)
 - messe de la vigile
 - messe de la nuit
 - messe de l'aurore
 - messe du jour
- Sainte Famille
dimanche dans l'octave de la Nativité
- Sainte Marie, Mère de Dieu
1^{er} janvier (octave)
- Épiphanie du Seigneur
6 janvier (dimanche après le 1^{er} janvier)
- Baptême du Seigneur
dimanche ou lundi après l'Épiphanie

Le cycle de Noël

Le temps de Noël

Nativité du Seigneur

- ⌞ Prier à la crèche

Sainte Famille

- ⌞ Vivre ensemble

Sainte Marie, Mère de Dieu

- ⌞ Se confier à la Mère de Dieu

Épiphanie du Seigneur

- ⌞ Se mettre en route à la suite des mages et offrir nos présents, briller

Baptême du Seigneur

- ⌞ Faire le signe de croix avec de l'eau bénite

Présentation de Jésus au temple

- ⌞ Prier pour le monde



Le cycle de Noël

Le mystère de la rédemption

*Chaque année, Seigneur Dieu,
tu nous réjouis tandis que nous attendons notre rédemption ;
nous accueillons avec joie ton Fils unique, le Rédempteur.*

Prière d'ouverture de la messe de la vigile

*Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ;
par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.*

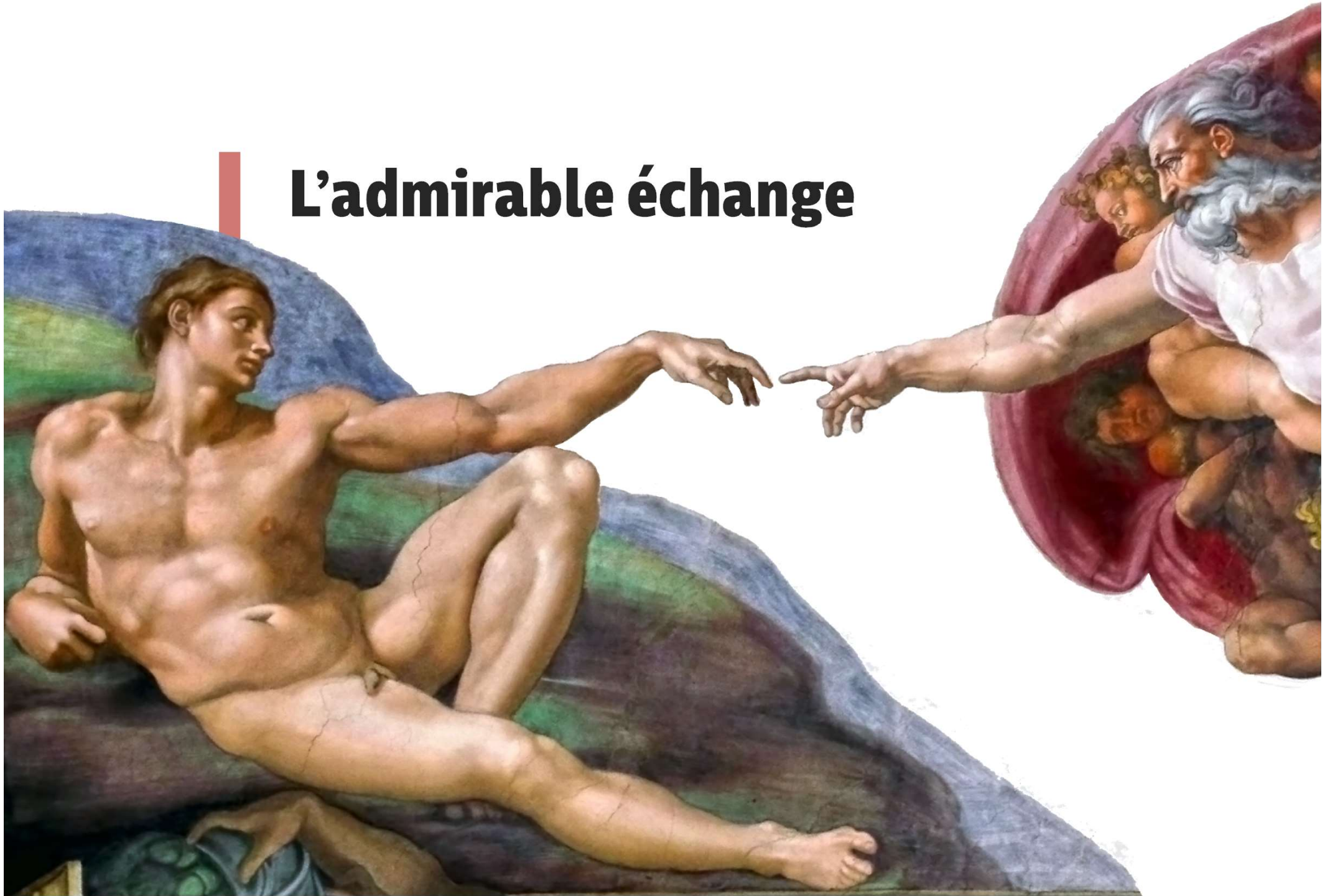
Symbole de Nicée-Constantinople

*La grâce de Dieu s'est manifestée pour le salut de tous les hommes [...].
Il s'est donné pour nous afin de nous racheter de toutes nos fautes,
et de nous purifier pour faire de nous son peuple, un peuple ardent à faire le bien.*

Deuxième lecture de la messe de la nuit (Tt 2, 11.14)



L'admirable échange



L'admirable échange

Deux perspectives

Quel échange admirable !

*Le Créateur de l'homme, en prenant chair de la Vierge Marie,
nous donne part à sa divinité !*

Antienne des vêpres du 1^{er} janvier

Perspective d' « en haut »

Dieu assume notre humanité

Perspective d' « en bas »

Dieu nous donne part à sa divinité



L'admirable échange

Perspective d'en haut

L'admirable échange

Thème de la naissance

Le Seigneur m'a dit :

« Tu es mon Fils ; c'est moi qui aujourd'hui t'ai engendré. »

Introït de la messe de la nuit

La lumière, aujourd'hui, va briller sur nous,

car le Seigneur nous est né.

On l'appellera Admirable, Dieu, Prince de la paix, Père du siècle à venir.

Introït de la messe de l'aurore

Un enfant nous est né, un fils nous a été donné ;

l'insigne du pouvoir est sur son épaule,

et on lui donnera pour nom : Ange du grand conseil.

Introït de la messe du jour

L'admirable échange

Thème de la naissance

*Puissent nos offrandes, Seigneur,
s'accorder au mystère de la Nativité
que nous célébrons en ce jour ;
celui qui est né d'une naissance humaine
a resplendi aussi comme Dieu.*

Prière sur les offrandes de la messe de l'aurore

*Seigneur Dieu, tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la foi Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.*

Prière d'ouverture de l'Annonciation du Seigneur

L'admirable échange

Thème de la naissance



Le merveilleux signe de la crèche, si chère au peuple chrétien, suscite toujours stupeur et émerveillement. Représenter l'événement de la naissance de Jésus, équivaut à **annoncer le mystère de l'Incarnation du Fils de Dieu avec simplicité et joie**. La crèche, en effet, est comme un Évangile vivant, qui découle des pages de la Sainte Écriture. En contemplant la scène de Noël, nous sommes invités à **nous mettre spirituellement en chemin, attirés par l'humilité de Celui qui s'est fait homme pour rencontrer chaque homme**. Et, nous découvrons **qu'Il nous aime jusqu'au point de s'unir à nous, pour que nous aussi nous puissions nous unir à Lui**.

Lettre apostolique *Admirabile signum*, Pape François

Mon Dieu, tu as choisi de naître dans une **crèche**, tout simplement. Je t'offre mon cœur : Viens l'habiter de ta lumière, de ta paix. **Que tous ce soir soient dans la joie à cause de ta naissance sur terre !**

En route vers Noël 2024 et le jubilé de l'an 2025!,

Ed. du Signe

L'admirable échange

Thème de la lumière

*Au commencement était le Verbe,
et le Verbe était auprès de Dieu, et le Verbe était Dieu [...].
En lui était la vie, et la vie était la lumière des hommes ;
la lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée [...].
Le Verbe était la vraie Lumière,
qui éclaire tout homme en venant dans le monde.*

Évangile de la messe du jour (Jn 1, 1.4-5.9)

*Seigneur Dieu, tu as fait resplendir cette nuit très sainte
des clartés de la vraie lumière ;
nous t'en prions,
puisque nous reconnaissons la splendeur des mystères du Christ sur la terre,
accorde-nous aussi de goûter pleinement sa joie dans le ciel.*

Prière d'ouverture de la messe de la nuit

L'admirable échange

Thème de la lumière

*À bien des reprises et de bien des manières,
Dieu, dans le passé, a parlé à nos pères par les prophètes ;
mais à la fin, en ces jours où nous sommes, il nous a parlé par son Fils...*

Deuxième lecture de la messe du jour (He 1, 1-2)

*La révélation de ta gloire s'est éclairée pour nous
d'une lumière nouvelle dans le mystère du Verbe incarné :
maintenant, nous connaissons en lui Dieu qui s'est rendu visible à nos yeux.*

1^e préface de la Nativité

*Dieu tout-puissant, en ton Verbe fait chair,
nous sommes inondés d'une clarté nouvelle ;
fais que resplendisse en nos actes cette lumière
que la foi fait briller dans nos esprits.*

Prière d'ouverture de la messe de l'aurore

L'admirable échange

Thème de la lumière

⌞ Lumière de la Paix

⌞ Porteurs de lumière

Saints et témoins, baptisés

⌞ Lumière pour éclairer les nations

⌞ Obstacles qui empêchent la lumière de briller

⌞ Signes d'espérance

La paix, une vision de la vie pleine d'enthousiasme à transmettre, des initiatives qui redonnent espoir aux détenus, les visites et l'affection portées aux malades, une proximité avec les jeunes sans espérance, l'accueil des migrants, le soin des liens entre les générations (en particulier avec les personnes âgées), l'aide aux pauvres.



... Lumière dans nos obscurités !



L'admirable échange

Perspective d'en bas



L'admirable échange

Expressions pour dire le salut

La participation à la vie divine

*Dieu, créateur et rédempteur du genre humain,
tu as voulu que ton Verbe prenne chair dans le sein de Marie toujours vierge ;
sois favorable à notre prière :
que ton Fils unique, qui a pris notre humanité, nous donne part à sa vie divine.*

Prière d'ouverture de la férie de l'Avent du 17 décembre

L'union à la divinité du Fils

*Seigneur, tu as merveilleusement créé l'être humain dans sa dignité,
et tu l'as rétabli plus merveilleusement encore :
accorde-nous d'être unis à la divinité de ton Fils, qui a voulu prendre notre humanité.*

Prière d'ouverture de la messe du jour

L'admirable échange

Expressions pour dire le salut

La configuration au Fils

Reçois favorablement, Seigneur, l'offrande présentée en cette nuit de fête, afin que, par ce mystérieux échange, nous soyons configurés à ton Fils en qui notre nature est unie à la tienne.

Prière sur les offrandes de la messe de la nuit

La naissance à la vie divine

Dieu de miséricorde, nous t'en prions : puisque le Sauveur du monde, en naissant aujourd'hui, nous fait naître à la vie divine, que sa générosité nous accorde aussi l'immortalité.

Prière après la communion de la messe du jour

L'admirable échange

Expressions pour dire le salut

La régénération

*Par lui resplendit en ce jour l'échange merveilleux où nous sommes régénérés :
lorsque ton Verbe prend sur lui la fragilité humaine,
notre condition mortelle en reçoit une infinie noblesse.*

3^e préface de la Nativité

*Il a plu à Dieu dans sa bonté et sa sagesse de se révéler en personne
et de faire connaître le mystère de sa volonté
grâce auquel les hommes, par le Christ, le Verbe fait chair,
accèdent dans l'Esprit Saint, auprès du Père
et sont rendus participants de la nature divine.*

Concile Vatican II, *Dei Verbum*, n° 2

L'admirable échange

Le baptême

Chrétien, prends conscience de ta dignité.

*Puisque tu participes maintenant à la nature divine,
ne dégénère pas en venant à la déchéance de ta vie passée.*

*Rappelle-toi à quel chef tu appartiens,
et de quel corps tu es membre.*

*Souviens-toi que tu as été arraché au pouvoir des ténèbres
pour être placé dans la lumière et le royaume de Dieu.*

*Par le sacrement de baptême,
tu es devenu temple du Saint-Esprit.*

Office des lectures de la Nativité,
Sermon de saint Léon le Grand pour Noël

L'admirable échange

L'eucharistie

*Seigneur notre Dieu,
dans l'admirable échange du sacrifice eucharistique,
tu nous fais participer à ton unique et souveraine divinité.*

Prière sur les offrandes du 5^e dimanche de Pâques

*Seigneur Dieu, dans un merveilleux échange,
tu nous demandes de t'offrir ce pain et ce vin, signes de notre vie ;
que cette offrande nous détache de nous-mêmes et nous donne tout entiers à toi.*

Prière sur les offrandes de saint Nicolas de Flüe

*Accueille, Seigneur, ce que nous présentons pour cette eucharistie
où s'accomplit un admirable échange :
en offrant ce que tu nous as donné, puissions-nous te recevoir toi-même.*

Prière sur les offrandes du 20^e dimanche ordinaire

L'admirable échange

Perspective d'en-bas



1. **Notre Dieu s'est fait homme pour que l'homme soit Dieu, mystère** inépuisable, fontaine du salut. Quand Dieu dresse la table, il convie ses amis **pour que sa vie divine soit aussi notre vie !**

2. Le Seigneur nous convoque par le feu de l'Esprit au banquet de ses noces célébrées dans la joie. Nous sommes son Église, l'Épouse qu'il choisit **pour vivre son alliance et partager sa vie.**

3. Merveille des merveilles, **miracle** de ce jour ! Pour nous Dieu s'abandonne en cette Eucharistie. Chassons toute indolence, le Christ est parmi nous, **accueillons sa présence et offrons-nous à lui.**

4. **Dieu se fait nourriture pour demeurer en nous, il se fait vulnérable et nous attire à lui.** **Mystère** d'indigence, d'un Dieu qui s'humilie **pour que sa créature soit transformée en lui.**

5. Il frappe à notre porte le Seigneur tout-puissant, **il attend humble et pauvre, mendiant de notre amour.** Dénué d'arrogance, sous l'aspect de ce pain **il se donne en offrande pour demeurer en nous.**

6. Que nos cœurs reconnaissent en ce pain et ce vin l'unique nécessaire, qui surpasse tout bien. **Ce que nos yeux contemplant, sans beauté ni éclat, c'est l'Amour qui s'abaisse et nous élève à lui.**



