



# Spiritualité de la liturgie

Cycle de Pâques

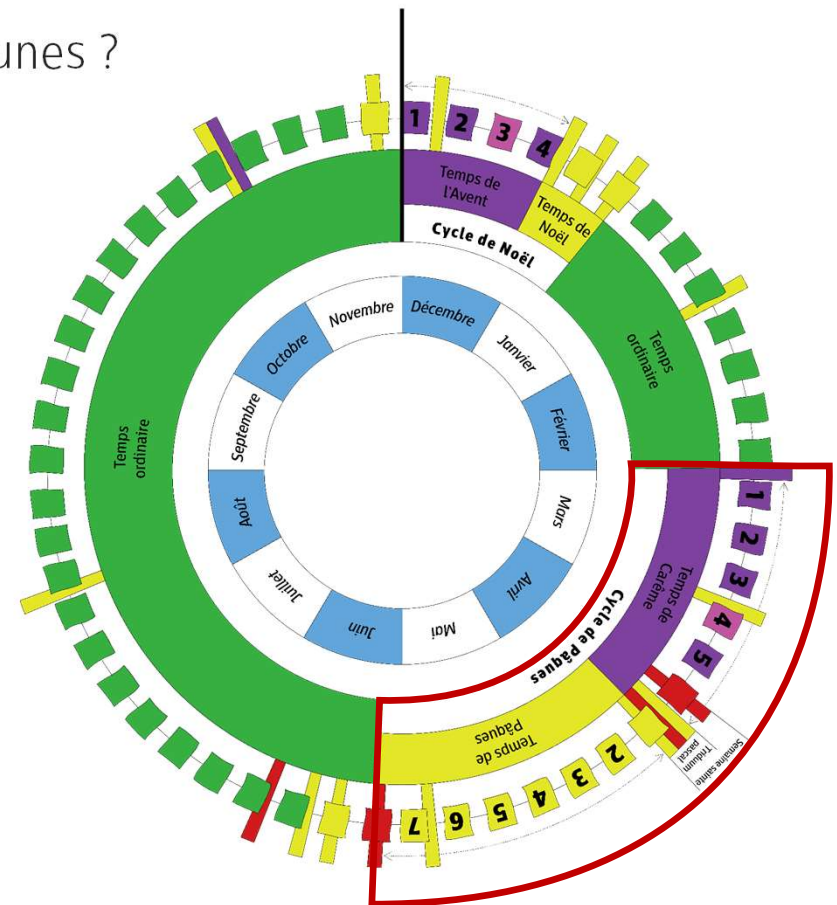
# Introduction

## Questions

- Comment la liturgie nourrit-elle notre vie spirituelle ?
- Quelle est la foi exprimée lorsque nous prions ?
- Comment en parler avec les enfants et les jeunes ?

## Plan

- Le développement du cycle de Pâques  
De la vigile pascale au cycle de Pâques  
Le Carême et l'initiation chrétienne
- Pâques et le baptême  
Le passage de la mort à la vie  
La vie baptismale
- Vivre le Carême  
La conversion  
La réalisation de la conversion

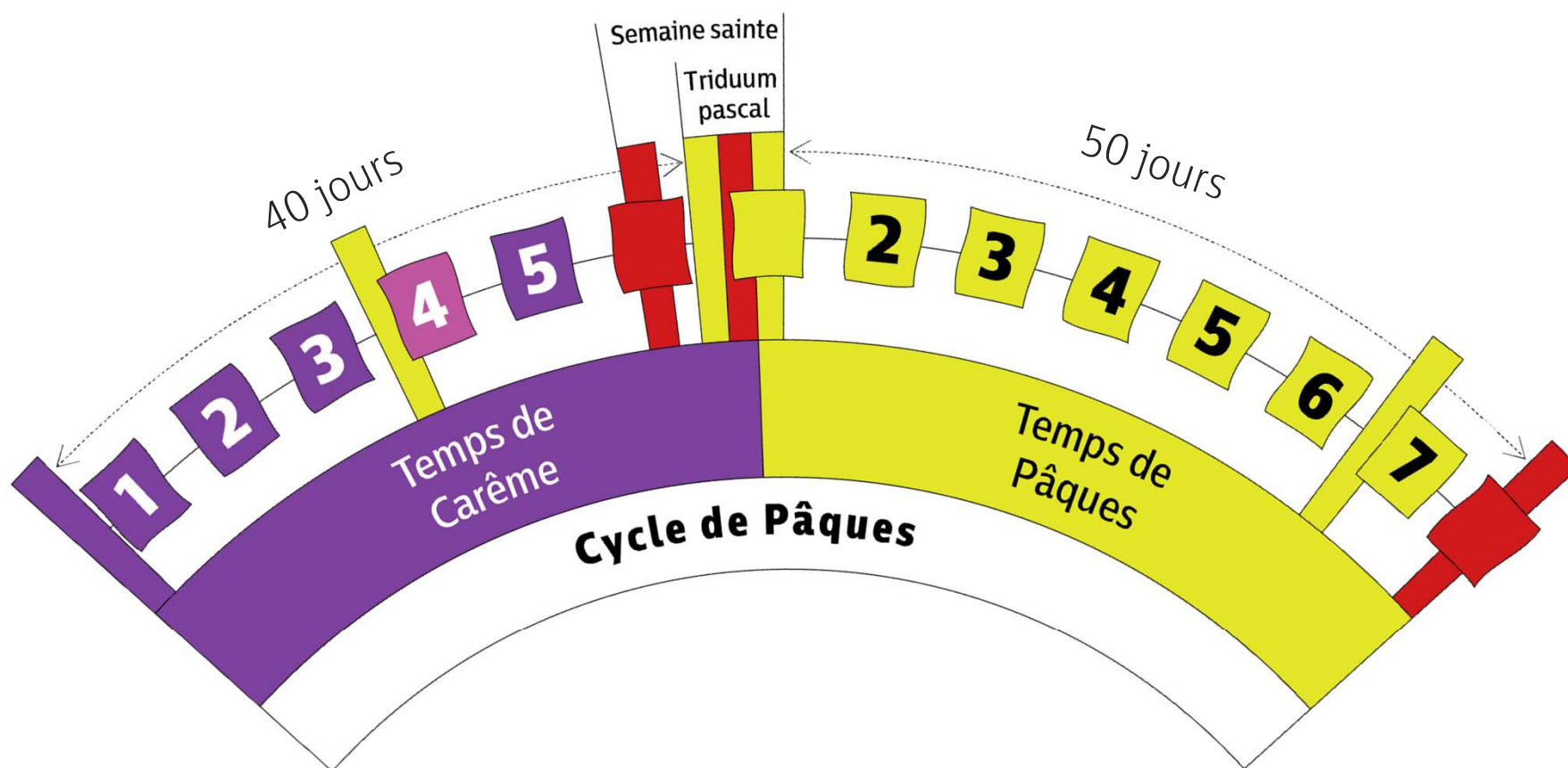


# Le développement du cycle de Pâques



Le développement du cycle de Pâques

## De la vigile pascale au cycle de Pâques



## Le développement du cycle de Pâques

# Le Carême et l'initiation chrétienne

Évangiles des dimanches de Carême :

Dim.	Thème	Année A	Année B	Année C
1 <sup>er</sup>	Tentations	Mt	Mc	Lc
2 <sup>e</sup>	Transfiguration	Mt	Mc	Lc
3 <sup>e</sup>	Variable	Samaritaine (Jn)	Annonces de la Passion (Jn) :	Conversion (Jn) :
4 <sup>e</sup>	Variable	Aveugle (Jn)	marchands du Temple	figuier
5 <sup>e</sup>	Variable	Lazare (Jn)	Jésus et Nicodème grain de blé tombé en terre	fils prodigue femme adultère

Premières lectures des dimanches de Carême :

Dim.	Thème	Année A	Année B	Année C
1 <sup>er</sup>	Origines	Création et chute	Alliance avec Noé	Profession de foi du peuple élu
2 <sup>e</sup>	Abraham	Vocation	Sacrifice d'Isaac	Alliance
3 <sup>e</sup>	Moïse	Eau du rocher	Don de la Loi	Buisson ardent
4 <sup>e</sup>	Terre promise	Onction de David	Exil et retour	Arrivée en terre promise
5 <sup>e</sup>	Prophètes	Ézéchiël	Jérémie	Isaïe

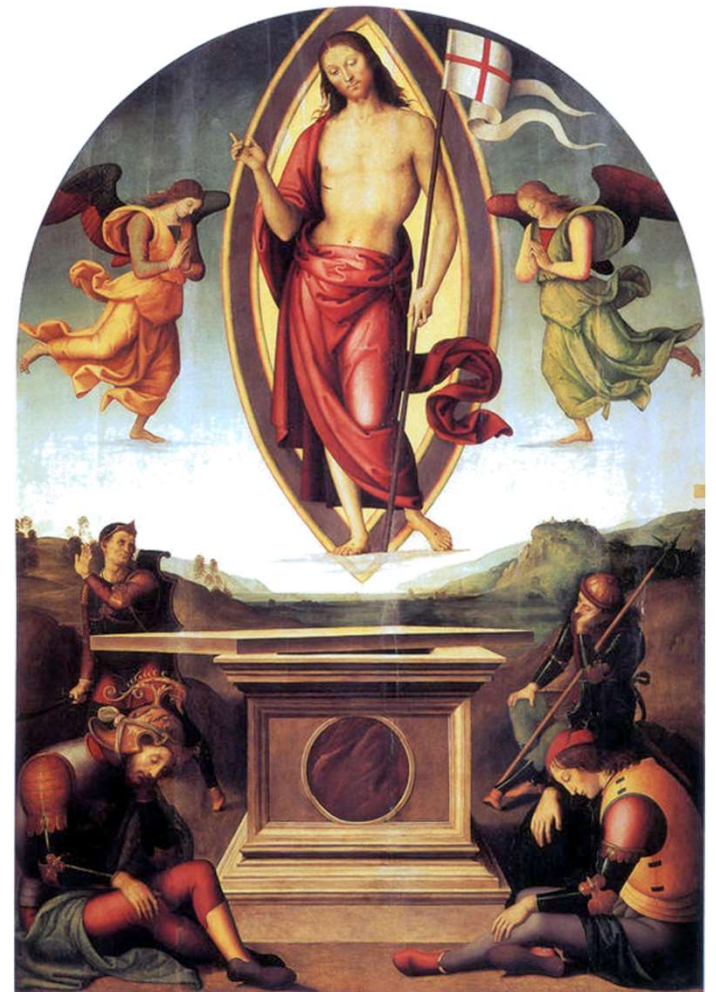
## Le développement du cycle de Pâques

### Pistes de réflexion

- Inviter à vivre les célébrations = > se laisser saisir plutôt que « parler de »
- Rappeler l'importance de la Vigile pascale
- Présenter le Carême dans la perspective de Pâques
- Réaliser un chemin/jardin de Carême



# Pâques et le baptême



## Pâques et le baptême

# Le mystère pascal



(figuré)



(donné)

(réalisé)





## Pâques et le baptême

# Le passage de la mort à la vie

*Nous tous qui,  
par le baptême,  
avons été unis au Christ Jésus,  
c'est à sa mort que nous avons été unis  
par le baptême.  
Si donc,  
par le baptême qui nous unit à sa mort,  
nous avons été mis au tombeau avec lui,  
c'est pour que nous menions une vie nouvelle,  
nous aussi,  
comme le Christ qui, par la toute-puissance du Père, est ressuscité d'entre les morts.  
Car, si nous avons été unis à lui  
par une mort qui ressemble à la sienne,  
nous le serons aussi par une résurrection  
qui ressemblera à la sienne. (Rm 6, 3-5)*



## Pâques et le baptême

# Le passage de la mort à la vie

*Maintenant, Seigneur Dieu,  
regarde le visage de ton Église  
et fais jaillir en elle la source du baptême.  
Que cette eau reçoive de l'Esprit Saint  
la grâce de ton Fils unique,  
afin que, par le sacrement du baptême,  
l'homme, créé à ton image,  
soit lavé de toutes les souillures de sa condition ancienne  
et renaisse de l'eau et de l'Esprit Saint pour la vie nouvelle d'enfant de Dieu.  
Nous t'en prions, Seigneur : par ton Fils,  
que la puissance de l'Esprit Saint descende dans l'eau qui remplit cette fontaine,  
afin que, par le baptême,  
tous ceux qui seront ensevelis dans la mort avec le Christ  
ressuscitent avec lui pour la vie.*

(Vigile pascale, bénédiction de l'eau baptismale)



## Pâques et le baptême

# La vie baptismale

*Dans le baptême,  
vous avez été mis au tombeau avec lui  
et vous êtes ressuscités avec lui  
par la foi  
en la force de Dieu qui l'a ressuscité d'entre les morts.  
(Col 2, 12)*

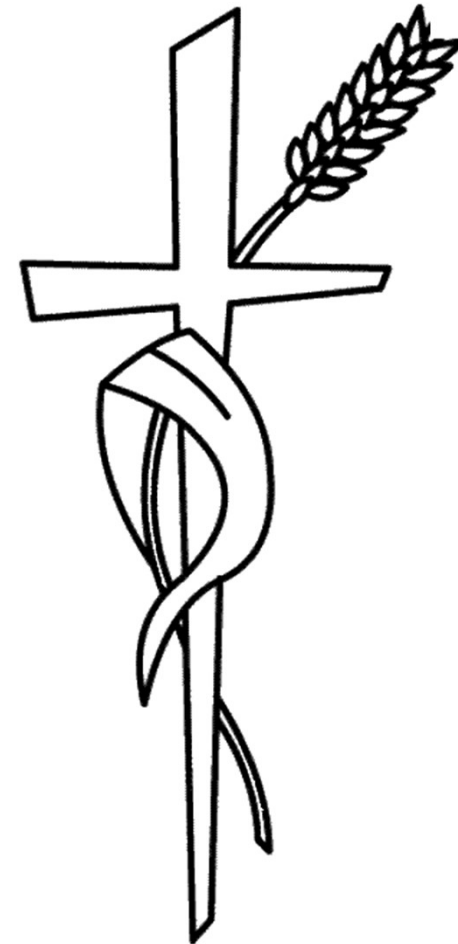
*Seigneur,  
accorde-nous de persévérer dans l'attachement à ta volonté,  
afin qu'au long des jours,  
le peuple qui te sert augmente en nombre et grandisse en sainteté.  
(Prière d'ouverture du mardi de la 5<sup>e</sup> semaine de Carême)*



## Pâques et le baptême

### Pistes

- Faire mémoire de son baptême (signe de croix et anniversaires)
- Image du grain de blé
- Témoignages de conversion /exemples des saints
- « nos petites morts »



# Vivre le Carême



# Vivre le Carême

## Lectures et prières

	Mercredi des cendres	1 <sup>er</sup> dimanche de Carême	2 <sup>e</sup> dimanche de Carême	3 <sup>e</sup> dimanche de Carême	4 <sup>e</sup> dimanche de Carême	5 <sup>e</sup> dimanche de Carême	Dimanche des rameaux et de la Passion	Jeudi saint Messe en mémoire de la Cène du Seigneur	Vendredi saint Célébration de la Passion du Seigneur	Dimanche de Pâques	
										Veillée pascale	Jour de Pâques
A		Gn 2, 7-9 ; 3, 1-7a Ps 50 (51) Rm 5, 12-19 <b>Mt 4, 1-11</b>	Gn 12, 1-4a Ps 32 (33) 2 Tm 1, 8b-10 <b>Mt 17, 1-9</b>	Ex 17, 3-7 Ps 94 (95) Rm 5, 1-2.5-8 <b>Jn 4, 5-42</b>	1 S 16, 1b.6-7.10-13a Ps 22 (23) Ep 5, 8-14 <b>Jn 9, 1-41</b>	Ez 37, 12-14 Ps 129 (130) Rm 8, 8-11 <b>Jn 11, 1-45</b>	<b>Mt 21, 1-11</b> <b>Mc 11, 1-10</b>			Gn 1, 1 – 2, 2 Gn 22, 1-18 Ex 14, 15 – 15, 1a Is 54, 5-14 Is 55, 1-11 Ba 3, 9-15.32 – 4, 4 Ez 36, 16-17a.18-28 Rm 6, 3b-11 <b>Mt 28, 1-10</b>	Ac 10, 34a.37-43 Ps 117 (118) Col 3, 1-4 ou 1 Co 5, 6b-8 <b>Jn 20, 1-9</b>
B	Jl 2, 12-18 Ps 50 (51) 2 Co 5, 20 – 6, 2 <b>Mt 6, 1-6.16-18</b>	Gn 9, 8-15 Ps 24 (25) 1 P 3, 18-22 <b>Mc 1, 12-15</b>	Gn 22, 1-2.9-13.15-18 Ps 115 (116b) Rm 8, 31b-34 <b>Mc 9, 2-10</b>	Ex 20, 1-17 Ps 18b (19) 1 Co 1, 22-25 <b>Jn 2, 13-25</b>	2 Ch 36, 14-16.19-23 Ps 136 (137) Ep 2, 4-10 <b>Jn 3, 14-21</b>	Jr 31, 31-34 Ps 50 (51) He 5, 7-9 <b>Jn 12, 20-33</b>	Is 50, 4-7 Ps 21 (22) Ph 2, 6-11	Ex 12, 1-8.11-14 Ps 115 (116b) 1 Co 11, 23-26 <b>Jn 13, 1-15</b>	Is 52, 13 – 53, 12 Ps 30 (31) He 4, 14-16 ; 5, 7-9 <b>Jn 18, 1 – 19, 42</b>		
C		Dl 26, 4-10 Ps 90 (91) Rm 10, 8-13 <b>Lc 4, 1-13</b>	Gn 15, 5-12.17-18 Ps 26 (27) Ph 3, 17 – 4, 1 <b>Lc 9, 28b-36</b>	Ex 3, 1-8a.10.13-15 Ps 102 (103) 1 Co 10, 1-6.10-12 <b>Lc 13, 1-9</b>	Jos 5, 9a.10-12 Ps 33 (34) 2 Co 5, 17-21 <b>Lc 15, 1-3.11-32</b>	Is 43, 16-21 Ps 125 (126) Ph 3, 8-14 <b>Jn 8, 1-11</b>	<b>Mt 26, 14 – 27, 66</b> <b>Mc 14, 1 – 15, 47</b>				
Antienne d'ouverture	<i>Seigneur, tu as pitié de tous les hommes, et tu n'as de répulsion envers aucune de tes œuvres ; tu fermes les yeux sur leurs péchés : pour qu'ils se convertissent, et tu leurs pardonnes, car tu es le Seigneur notre Dieu.</i> Sg 11, 23.24.26	<i>Quand mon serviteur m'appelle, moi, je lui réponds. Je veux le libérer, le glorifier ; de longs jours, je veux le rassasier.</i> Ps 90 (91) 15-16	<i>En mon cœur, je t'ai dit : « Je cherche ton visage, c'est face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face. »</i> Ps 26 (27), 8-9	<i>J'ai toujours les yeux tournés vers le Seigneur : il tirera mes pieds du filet. Regarde, et prends pitié de moi, de moi qui suis seul et misérable.</i> Ps 24 (25), 15-16	<i>Réjouis-toi, Jérusalem ; vous tous qui l'aimez, rassemblez-vous. Jubilez de sa joie, vous qui étiez dans la tristesse ; alors vous exulterez, vous serez rassasiés de consolation.</i> Is 66, 10-11	<i>Rends-moi justice, ô mon Dieu, défends ma cause contre un peuple sans foi ; de l'homme qui ruse et trahit, libère-moi ; c'est toi, Dieu, ma forteresse.</i> Ps 42 (43), 1-2	<i>Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur, le Roi d'Israël ! Hosanna au plus haut des cieux !</i> Mt 21, 9	<i>Que notre seule fierté soit la croix de notre Seigneur Jésus-Christ. En lui, nous avons le salut, la vie et la résurrection, par lui, nous sommes sauvés et délivrés.</i> Ga 6, 14	<i>[le célébrant s'avance en silence vers l'autel, aucune antienne d'ouverture n'est prévue]</i>	<i>[le célébrant se rend en silence vers le feu pascal, aucune antienne d'ouverture n'est prévue]</i>	<i>Je suis ressuscité, et je suis avec toi, alléluia. Ta main s'est posée sur moi, alléluia, ta sagesse s'est montrée admirable, alléluia, alléluia.</i> Ps 138 (139), 18.5-6
Prière d'ouverture	<i>Accorde-nous, Seigneur, de savoir commencer saintement par le jeûne l'entraînement au combat spirituel : que nos privations nous rendent plus forts pour lutter contre l'esprit du mal.</i>	<i>Dieu tout-puissant, toi qui nous invites chaque année à vivre le Carême en vérité, donne-nous de progresser dans l'intelligence du mystère du Christ et d'en rechercher la réalisation par une vie qui lui corresponde.</i>	<i>Seigneur Dieu, tu nous as dit d'écouter ton Fils bien-aimé ; fais-nous trouver dans ta parole la nourriture de notre vie spirituelle, afin que, d'un regard purifié, nous ayons la joie de contempler ta gloire.</i>	<i>Seigneur Dieu, source de toute bonté et de toute miséricorde, tu nous as montré comment guérir du péché par le jeûne, la prière et le partage ; accueille favorablement l'aveu de notre faiblesse, et puisque nous prenons humblement conscience de nos fautes, que ta miséricorde nous relève sans cesse.</i>	<i>Seigneur Dieu, par ton Verbe incarné, tu as merveilleusement réconcilié avec toi le genre humain ; accorde au peuple chrétien de se hâter avec un amour généreux et une foi ardente au-devant des fêtes pascales qui approchent.</i>	<i>Viens à notre secours, Seigneur notre Dieu : accorde-nous de marcher avec joie dans la charité de ton Fils qui a aimé le monde jusqu'à donner pour lui sa vie.</i>	<i>Dieu éternel et tout-puissant, pour donner au genre humain un exemple d'humilité, tu as voulu que notre Sauveur prenne chair et qu'il subisse la croix : accorde-nous, dans ta bonté, d'accueillir le témoignage de sa force dans la souffrance et d'avoir part à sa résurrection.</i>	<i>Seigneur Dieu, tu nous appelles à célébrer la très sainte Cène où ton Fils unique, avant de se livrer lui-même à la mort, a remis pour toujours à son Église le sacrifice nouveau, le repas qui est le sacrement de son amour ; donne-nous de puiser à ce grand mystère la charité et la vie en plénitude.</i>	<i>Souviens-toi, Seigneur, de ta miséricorde, sanctifie ceux qui veulent te servir et protège-les toujours, car c'est pour eux que ton Fils Jésus Christ a institué par son sang répandu le sacrement pascal.</i>	<i>Seigneur Dieu, tu as fait resplendir cette nuit très sainte par la gloire de la résurrection du Seigneur ; ravive en ton Église l'esprit qui fait de nous des fils, afin que, renouvelés dans notre corps et notre âme, nous te rendions le culte véritable.</i>	<i>Aujourd'hui, Seigneur Dieu, par ton Fils unique, vainqueur de la mort, tu nous as ouvert les portes de l'éternité ; tandis que nous fêtons solennellement la résurrection du Seigneur, nous t'en prions : accorde-nous d'être renouvelés par ton Esprit pour que nous ressuscitions dans la lumière de la vie.</i>

## Vivre le Carême

# La conversion

*Dieu tout-puissant, toi qui nous invites chaque année à vivre le Carême en vérité, donne-nous de progresser dans l'intelligence du mystère du Christ et d'en chercher la réalisation par une vie qui lui corresponde.*

*(Prière d'ouverture du 1<sup>er</sup> dimanche de Carême)*

*Nous t'en prions, nous qui allons du passé vers ce qui est nouveau : tandis que nous quittons ce qui ne peut que vieillir, mets en nous un esprit de renouveau et de sainteté.*

*(Prière après la communion du vendredi de la 4<sup>e</sup> semaine de Carême)*

*Il s'agit de vous défaire de votre conduite d'autrefois, c'est-à-dire de l'homme ancien corrompu par les convoitises.*

*Laissez-vous renouveler par la transformation spirituelle de votre pensée. (Ep 4, 22-23)*



## Vivre le Carême

# La réalisation de la conversion

*Seigneur, tu as pitié de tous les hommes,  
et tu n'as de répulsion envers aucune de tes œuvres ;  
tu fermes les yeux sur leurs péchés :  
pour qu'ils se convertissent,  
et tu leur pardonnes, car tu es le Seigneur Dieu.*

(Antienne d'ouverture du mercredi des cendres, cf. Sg 11, 23.24.26)

*Accorde-nous, Seigneur, de savoir commencer saintement par le jeûne  
l'entraînement au combat spirituel : que nos privations nous rendent plus forts  
pour lutter contre l'esprit du mal.*

(Prière d'ouverture de la messe du mercredi des cendres)

*En jeûnant quarante jours au désert, [le Christ] consacrait le temps du Carême ;  
lorsqu'il déjouait les pièges du Tentateur, il nous apprenait à écarter le ferment du mal...*

(Préface du 1<sup>er</sup> dimanche de Carême)





## Vivre le Carême

# Pistes

- Carême : marcher **à la suite de** et **avec** le Christ
- Efforts : - pour +
- Sacrement de la réconciliation
- Action de solidarité
- Carte pour témoigner de l'espérance et de la joie de Pâques

