



12 FAÇONS POUR LES JEUNES DE VIVRE LAUDATO SI'

Laudato Si' est une lettre écrite par le pape François qui nous invite à une "conversion écologique", transformant nos cœurs en un plus grand amour de Dieu, des autres et de la création. Voici 12 façons de commencer !

1. S'INSCRIRE À LA PLATEFORME D'ACTION LAUDATO SI'

avec votre famille dans le secteur "Familles". À partir de là, vous pouvez réfléchir, fixer des objectifs, planifier et entrer en contact avec d'autres familles.

4. RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE ET D'EAU

en installant des ampoules LED, des thermostats programmables, en baissant le chauffage ou la climatisation, en prenant des douches plus courtes, en débranchant les appareils inutilisés, etc.

2. RENSEIGNEZ-VOUS

sur les défis auxquels sont confrontés notre planète et les pauvres, apprenez ce que le pape François enseigne dans Laudato Si' et cherchez des moyens de faire la différence dans votre communauté locale.

5. RÉDUIRE LES DÉCHETS

en compostant, en recyclant, en utilisant ce que vous avez déjà avant d'en acheter d'autres, en mangeant les restes avant qu'ils ne deviennent impropres à la consommation.

8. TRAITER CHAQUE PERSONNE AVEC DIGNITÉ

comme faisant partie de la création de Dieu, en se fixant des objectifs ensemble, en famille, pour décider des moyens de prendre soin de la terre et des pauvres. Signer un engagement familial de responsabilité et l'accrocher au réfrigérateur.

3. MESURER

la quantité d'énergie et d'eau que vous utilisez en chronométrant vos douches, en suivant le nombre d'heures que vous passez sur vos dispositifs, en mesurant la consommation totale d'énergie et d'eau ainsi que les déchets produits par votre famille.

6. FAIRE DES ACHATS SAGES

en achetant des produits moins emballés, en n'achetant que ce dont on a besoin, en achetant des produits vintage ou d'occasion, en achetant des produits biologiques lorsque c'est possible, en soutenant des organisations locales à but non lucratif qui aident les pauvres.

9. RÉDUIRE LES CARBURANTS FOSSILES

en faisant du covoiturage pour vous rendre aux entraînements sportifs et aux événements scolaires, en marchant ou en faisant du vélo lorsque c'est possible, en combinant les courses en un seul trajet, en encourageant votre école à adopter l'énergie solaire.

11. UTILISER VOTRE VOIX

à l'école, dans votre quartier ou dans des clubs pour encourager l'écologisation et exprimez-le lors de journées telles que la Journée de la Terre, la semaine Laudato Si' et la Journée mondiale des pauvres de l'Église.

7. PLANTER

un potager dans votre jardin, planter plus d'arbres, d'arbustes et de fleurs indigènes dans votre paysage, participez au "mois de mai sans fauche" pour aider les abeilles, arrosez les paysages pendant les parties les plus fraîches de la journée.

10. FAIRE DU BÉNÉVOLAT

auprès d'organisations locales, d'organismes à but non lucratif et de groupes de votre paroisse ou de votre diocèse qui œuvrent en faveur de l'environnement et des pauvres, et les soutenir dans leurs pratiques écologiques qui réduisent les coûts et libèrent des fonds pour la mission.

12. CONNECTEZ-VOUS À DIEU ET À LA NATURE

en passant plus de temps à l'extérieur, en faisant de la randonnée, en marchant, en tenant un journal dans votre jardin, en faisant une marche de prière avec votre groupe de jeunes.



Plateforme d'action
LAUDATO SI'

www.laudatosiactionplatform.org

DICASTÈRE POUR LE SERVICE DU
DÉVELOPPEMENT
HUMAIN
INTÉGRAL

Que pouvez-vous faire d'autre pour répondre au cri de la terre, au cri des pauvres et au cri de l'humanité? Les générations futures?